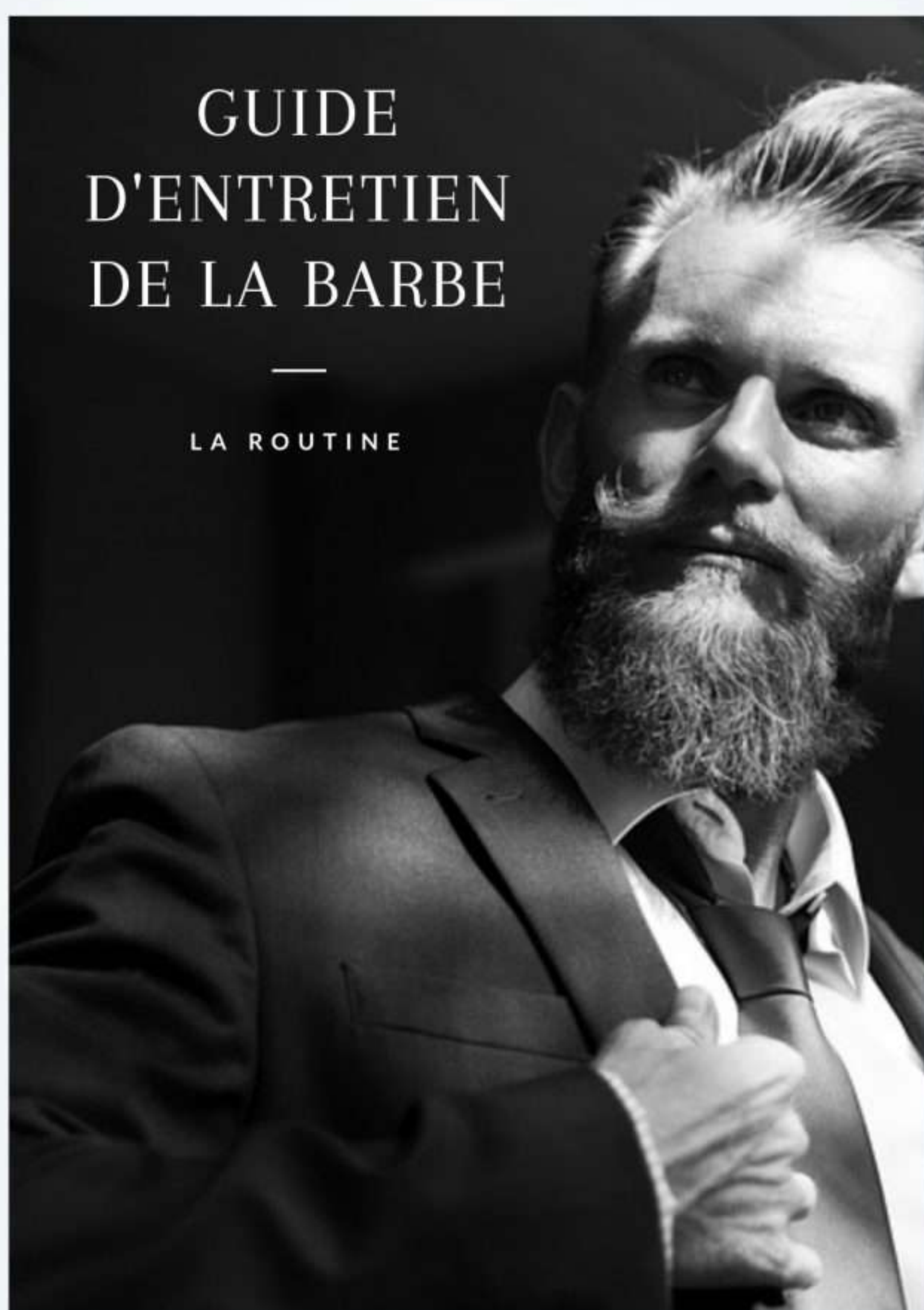


GUIDE D'ENTRETIEN DE LA BARBE

LA ROUTINE



ETAPE 1

Laver sa barbe



Comment laver sa barbe ?

Utilisez un shampoing à barbe à l'Aloe vera
Lavez en profondeur en faisant de petits cercles avec les doigts
Rincez votre barbe avec de l'eau tiède de haut en bas

**Ne lavez pas votre barbe tous les jours ! 2 à 3 lavages par semaine suffisent*



ETAPE 2

Sécher sa barbe

Comment sécher sa barbe ?

Utilisez de préférence une serviette en coton non rêche
Faites des mouvements allant de la racine à la pointe

**Ne séchez pas complètement votre barbe ! Celle-ci doit rester légèrement humide*

ETAPE 3

Nourrir sa barbe



Quelle huile à barbe utiliser ? Quelle est la routine ?

Utilisez une noisette d'huile d'argan pour la journée (huile très hydratante)
Utilisez de l'huile de ricin le soir

**La journée il est préférable d'utiliser une huile moins grasse ! Le soir utilisez une huile type huile de ricin 2 à 3 fois par semaine*

ETAPE 4

Brosser sa barbe



Comment brosser sa barbe ?

Peignez votre barbe avec un peigne en bois tek type afro
Brossez barbe de la racine vers la pointe avec une brosse en poil de sanglier

**Eviter les peignes et les brosses en plastique! Elles détériorent la qualité de votre poil*

LABARBICHE

Vous avez essayé toutes les astuces possibles pour avoir une bonne barbe mais rien n'y fait ?
Retrouvez nos conseils d'entretien de la barbe sur www.labarbiche.fr

